

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Типового положения об общеобразовательном учреждении.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 184 Калининского района Санкт-Петербурга (далее – школа).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школы начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды:

1- 9 классы - четверти. Количество четвертей – 4.

10-11 классы – полугодия. Количество полугодий - 2

2.4. При обучении по четвертям и полугодиям после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора школы

2.6. Обучение в школе ведется:

- в 1-7 классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- в 8 -11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х

классов применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 9 часов 00 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Продолжительность перемен между уроками: 15,15, 20, 20, 10, 10 минут.

2.11. Расписание звонков:

Понедельник – пятница

1 урок: 9.00 - 9.45

2 урок: 10.00 – 10.45

3 урок: 11.00 – 11.45

4 урок: 12.05 – 12.50

5 урок: 13.05 – 13.50

6 урок: 14.00 – 14.45

7 урок: 15.00 – 15.45

Суббота

1 урок: 9.00 - 9.45

2 урок: 10.00 – 10.45

3 урок: 11.00 – 11.45

4 урок: 12.05 – 12.50

5 урок: 13.05 – 13.50

6 урок: 14.00 – 14.45

в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы.

2.13. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная учебная неделя, не более	5-дневная учебная неделя, не более
1		21 часа
2 - 4		23 часа
5		29 часов
6		30 часов
7		32 часов
8 - 9	36 часов	
10 - 11	37 часов	

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков

для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.